



献立	食品名			栄養量	
	赤	黄	緑		
15 (水)	① 野菜ラーメン	豚肉	白菜、玉葱、人参、葱	3品目 小麦 小麦 小麦	乳児 幼児 エネルギー 343 タンパク質 106 脂質 13.5 食塩相当量 1.9
	② 揚げ餃子	豆腐、かきエキス	玉葱、キャベツ、ニラ		
16 (木)	① 蒲月ポッ、牛乳	牛乳	玉葱、人参、にんにく、生姜	小麦 小麦	エネルギー 336 タンパク質 102 脂質 7.4 食塩相当量 1.3
	② 昆布おにぎり	昆布	ほうれん草、人参、コーン		
17 (金)	① ご飯	鶏肉	玉葱、人参、葱	小麦	エネルギー 316 タンパク質 12.4 脂質 4.6 食塩相当量 1.4
	② 鶏大根	塩昆布	玉葱、人参、きゅうり		
20 (月)	① ナポリタン、パスタ	牛乳	玉葱、人参、ピーマン、ケチャップ	小麦 小麦	エネルギー 334 タンパク質 100 脂質 7.6 食塩相当量 0.5
	② フロッキーサラダ	豚肉	キャベツ、玉葱、人参		
21 (火)	① ご飯	牛乳	かぼちゃ、人参、ごぼう	小麦 小麦	エネルギー 322 タンパク質 11.5 脂質 7.0 食塩相当量 1.0
	② 牛肉の野菜煮	鮭、青のり	オクラ、人参		
22 (水)	① ご飯	牛乳	玉葱、人参、葱	小麦 小麦	エネルギー 339 タンパク質 18.5 脂質 8.7 食塩相当量 1.7
	② さわらの中華五目あんかけ	鮭、青のり	オクラ、人参		
23 (木)	① パスタソース	豚肉	玉葱、人参	小麦 小麦	エネルギー 362 タンパク質 10.1 脂質 11.3 食塩相当量 0.7
	② ほうれん草サラダ	牛乳	ほうれん草、人参、コーン		
24 (金)	① クロワッサン	小麦粉	人参、人参	小麦 小麦	エネルギー 431 タンパク質 10.3 脂質 23.8 食塩相当量 1.8
	② ハターコーンコロッケ	豚肉、脱脂粉乳、バター	人参、人参		
27 (月)	① ご飯	鶏肉	人参、人参	小麦 小麦	エネルギー 318 タンパク質 11.0 脂質 3.6 食塩相当量 1.1
	② 姉前煮	しらす	人参、人参		
28 (火)	① ご飯	小麦粉	人参、人参	小麦 小麦	エネルギー 361 タンパク質 14.6 脂質 7.2 食塩相当量 1.4
	② M/VILの煮付け	豚肉、鰹節	人参、人参		
30 (水)	① 焼肉丼	牛肉	人参、人参	小麦 小麦	エネルギー 369 タンパク質 13.4 脂質 10.1 食塩相当量 0.9
	② 干切り大根の炒めナマリ	牛肉	人参、人参		